



GET STRONGER! WEEK BY ALDIANA 2026

JETZT MIT LONGEVITY & MENTAL POWER IM ALDIANA CLUB ANDALUSIEN

Die **get stronger! week** findet 2026 im **Aldiana Club Andalusien** statt – und bietet diesmal noch mehr: ein Programm, das deinen Körper fordert und gleichzeitig deinen mentalen Fokus und deine Belastbarkeit stärkt.

Dich erwartet echtes Cluburlaub-Feeling mit energiegeladenen Momenten, abwechslungsreichen Sportkursen und einer guten Portion Action. Neu in diesem Jahr: Wir kombinieren intensives Training mit einem zeitgemäßen Longevity-Ansatz, der auf langfristige Gesundheit, Erholung und mentale Stärke setzt. Du trainierst nicht nur mit bekannten Sport- und TV-Persönlichkeiten, sondern lernst auch neue Expertinnen und Experten aus den Bereichen Mindset Coaching, Regeneration, Breathwork und ganzheitlicher Fitness kennen. Ihr gemeinsames Ziel: dich dabei zu unterstützen, dauerhaft stärker, klarer und vitaler zu werden und ganz viel Spass zu haben.

Freu dich auf Workshops, die dir helfen, Fokus zu gewinnen, gesunde Routinen aufzubauen und dein Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern. Erlebe die Motivation einer Community, die dasselbe Ziel verfolgt wie du: **get stronger – inside and out.**

Neugierig? Dann sichere dir jetzt deine Woche im September und starte in ein neues Erlebnis voller Spass, Energie, Klarheit und Lebensfreude. Sei gespannt auf das Programm und die teilnehmenden Sportler. Beides findest du bald unter www.aldiana.com/de-de/getstrongerweek

TERMINE

Vom 12.09. bis 19.09.2026

Das Event ist im Reisepreis inbegriffen.

Ablauf: An- und Abreise (Sa.), Präsentation der Eventexperten (So.), Eventtage (Mo.-Fr.)





ALDIANA

CLUB RESORTS

GET STRONGER! WEEK BY ALDIANA 2026

JETZT MIT LONGEVITY & MENTAL POWER IM ALDIANA CLUB ANDALUSIEN



DETLEF D! SOOST

TÄNZER UND CHOREOGRAF

Erlebe ein effektives Ganzkörpertraining in Kombination mit motivierenden Choreografie-Elementen mit Detlef D! Soost. Nach dem Motto „Tanz dich fit“ hebt Detlef deine Fitness auf ein neues Level. Energiegeladen, motivierend – und vor allem mit ganz viel Spaß. Außerdem gibt Detlef dir wertvolle Tipps rund um Motivation und Mindset.



NICOLA GEUER

TENNISPIELERIN

Nicola Geuer bringt Power auf den Platz: Mit abwechslungsreichem Tennis-Training, präziser Technikanarbeit und intensiven Match-play-Formaten holt sie das Beste aus jedem heraus – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.



RAFAEL ANTONIO

TÄNZER UND CHOREOGRAF

Mit Rafeel erlebst du energiegeladene und mitreißende Dance-Workouts, die Tanz, Fitness und Rhythmus verbinden. Als erfahrener Choreograf und Creative Producer bringt Rafael seine ganze Energie und Expertise auf die Tanzfläche und schafft Workouts, die Körper und Seele beflügeln. Perfekt für alle, die sich auspowern, ihre Fitness verbessern und gleichzeitig mit Spaß tanzen wollen.



SENAD GASHI

PROFIBOXER

Mit der explosiven Power und Erfahrung von Profiboxer Senad Gashi wird Fitnessboxing zum ultimativen Ganzkörper-Workout: technisch sauber, intensiv und voller Energie. Seine Trainings vereinen Kampfgeist, Präzision und Spaß – und holen jede*n dort ab, wo er oder sie steht. Hier trainierst du nicht nur den Körper, sondern auch Fokus, Stärke und Selbstvertrauen.



LARISSA RENZ

FITNESS INFLUENCERIN

Larissa heizt dir mit ihrem Power Workout ordentlich ein! Mit einer Mischung aus Fitness und Cheerleading Training bringt sie dich an deine Grenzen und darüber hinaus! Auch Larissa vermittelt dir inspirierende Impulse für Motivation und Durchhalte-Mindset.



ANIA TIPPKEMPER

ERFOLGREICHE YOGALEHRERIN

Mit Ania Tippkemper wird Yoga zu deinem persönlichen Reset: Ob Hatha Yoga, Morning Stretch, Vinyasa Flow oder Mobility – Ania begleitet dich einfühlsam dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Sie unterstützt dich darin, eine bessere Version deiner selbst zu werden und coacht dich durch Herausforderungen, Stress, gesundheitliche Themen oder dem Loslassen von mentalem und physischem Ballast. Yoga, das dich wirklich weiterbringt – auf allen Ebenen.



JUN KIM

6X NINJA WARRIOR FINALIST

Jun bietet dir ein dynamisches Functional Workout, inspiriert von Ninja Warrior: spielerische Challenges mit effektiven Kraft- und Mobility-Moves. Klettern, Springen, Balancieren – voller Action, Spaß und einem ordentlichen Boost für deine Fitness.



THORSTEN SCHOEN

BEACHVOLLEYBALLSPIELER

Mit Thorsten Schoen wird Beachvolleyball zu purem Spielspaß im Sand: Technik, Taktik und Dynamik verschmelzen zu einem Training, das dich besser macht – egal ob Anfänger*in oder fortgeschritten. Mit viel Erfahrung, Klarheit und Leidenschaft coacht Thorsten dich zu mehr Spielgefühl, Präzision und echten Erfolgsmomenten am Netz.

Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 14.04.2026 · MM-10058/26

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

TRUSTED
TRAVEL
TEAM

DETOUR
GROUP